



## Velkommen som føresett i vidaregåande skole!

Som føresett er du viktig for ungdommen, også når dei er i vidaregåande opplæring. Derfor ønsker vi eit godt samarbeid mellom heim og skole! Skolane vil invitere deg til foreldremøte etter skolestart, der du får bli kjent med skolen og får informasjon om skolekvardagen og korleis du kan bidra. Skolen skal også velje ut representantar til skoleutvala.

### Ungdommen din skal ha det trygt og godt på skolen

Skolane arbeider heile tida med at alle elevane skal ha eit trygt og godt skolemiljø.

Har ungdommen din hatt utfordringar på ungdomsskolen, er det spesielt viktig at skolen får informasjon om dette så tidleg som mogleg. Viss du trur eller veit at ein elev ikkje har det trygt og godt på skolen, vil vi gjerne vite om det slik at vi kan hjelpe eleven. Dette gjer skolen betre i stand til å førebygge og sikre ei trygg og god tid i vidaregåande. Ta kontakt også dersom det handlar om ting som skjer på fritida, men som påverkar skolekvardagen til ungdommen din.

Du kan seie frå til ein tilsett på skolen, eller du kan varsle elektronisk. Viss du trur eller veit at det er ein frå leiinga på skolen som er grunn til at eleven ikkje har det trygt og godt, skal du varsle direkte til fylkeskommunen. Du kan også varsle Statsforvaltaren i Møre og Romsdal, og særleg om du opplever at du ikkje blir høyrtd i ei sak.

- [Trykk her for å varsle skolen elektronisk.](#)
- [Trykk her for å varsle fylkeskommunen.](#)
- [Trykk her for å varsle Statsforvaltaren i Møre og Romsdal.](#)

### Kontakt elev- og lærlingombodet viss du har spørsmål eller treng hjelp

Elev- og lærlingombodet skal ivareta elevane sine rettar, og er eit gratis tilbod til ungdom i vidaregåande opplæring. Ta kontakt med ombodet om du har spørsmål, eller treng støtte i ei sak. Ombodet har teieplikt.

[Her finn du meir informasjon om elev- og lærlingombodet i Møre og Romsdal.](#)



### Trygg og inkluderande russetid

Vi veit at mange ungdommar startar tidleg å planlegge russetida. [Her kan både elevar og føresette finne nyttig informasjon for å gjennomføre ei trygg og inkluderande feiring.](#)

### Følg med på Visma InSchool (VIS)

På VIS kan du finne blant anna timeplanar, fråvær og vurderingar. Du vil få informasjon om korleis du kan bruke systemet som føresett, mellom anna på skolen si nettside.

[Trykk her for å få meir informasjon om Visma InSchool](#)

### Digital kontakt med eleven

Møre og Romsdal fylkeskommune sender viktig informasjon til elevane sikkert og digitalt. Vi oppfordrar derfor alle elevar til å opprette ei digital postkasse, og du som føresett kan gjere eleven merksam på dette.

[Trykk her for å få meir informasjon om digital postkasse](#)

Hugs at du er viktig, ta del!

Vis ungdommen din at du involverer deg:

- Still spørsmål, ver nysgjerrig på skolekvardagen og støtt opp om arbeidet til lærarane
- Gi beskjed til kontaktlæraren om du har spørsmål eller viktig informasjon.
- Hjelp ungdommen din til nok søvn, eit godt kosthald og andre gode vanar.
- Følg med på ungdommen din, medelevar, og på kva som skjer i og utanfor skolen.
- Hald deg oppdatert på kva som skjer på skolen, bruk nettsida!

Vi ser fram til eit godt samarbeid og ønsker ungdommen din lykke til med den vidaregåande opplæringa!

Venleg helsing

Kariann D. Flovikholm

kompetansesjef